



Roma, 20.11.2019

Ufficio: DOR/PF  
Protocollo: 201900009898/AG  
Oggetto: Ministero della Salute – DECALOGO per un corretto uso degli INTEGRATORI ALIMENTARI  
Circolare n. 11837

SS  
8.7  
IFO SI

AI PRESIDENTI DEGLI ORDINI  
DEI FARMACISTI

e p.c.

AI COMPONENTI IL COMITATO  
CENTRALE DELLA F.O.F.I.

LORO SEDI

***Ministero della Salute – DECALOGO per un corretto uso degli  
INTEGRATORI ALIMENTARI***

Per opportuna conoscenza e a fini di divulgazione, si informa che il Ministero della Salute ha pubblicato sul proprio sito internet un Decalogo per il corretto uso degli integratori alimentari (cfr all. 1).

Con tale Decalogo il Ministero della Salute fornisce 10 utili consigli in materia di integratori, prodotti che *“si caratterizzano come fonti concentrate di nutrienti o altre sostanze ad effetto fisiologico che non hanno una finalità di cura, prerogativa esclusiva dei farmaci”*, in quanto *“ideati e proposti per favorire nell’organismo il regolare svolgimento di specifiche funzioni o la normalità di specifici parametri funzionali o per ridurre i fattori di rischio di malattia”*.

L’impiego di tali prodotti, come precisato dal Dicastero, *“per risultare sicuro e adatto alle specifiche esigenze individuali, deve avvenire in modo consapevole e informato sulla loro funzione e sulla valenza degli effetti svolti, senza entrare in contrasto con l’esigenza di salvaguardare abitudini alimentari e comportamenti corretti nell’ambito di uno stile di vita sano e attivo”*.

Come evidenziato al punto 6 del documento, *“un prodotto non è sicuro solo perché è naturale ma che, anzi, proprio per il suo profilo di attività fisiologica, potrebbe determinare effetti inattesi e indesiderati in determinate condizioni”*. Pertanto, qualora in concomitanza con l’assunzione di un integratore sia rilevato *“qualcosa che non va, di diverso dagli effetti attesi”*, il Dicastero raccomanda di sospenderne l’assunzione e informare *“tempestivamente il medico o il farmacista (possibilmente portandogli la confezione impiegata), che potranno segnalare l’evento al sistema di fitovigilanza dell’Istituto superiore di sanità (Vigierbe)”*.

**Federazione Ordini Farmacisti Italiani**

00185 ROMA – VIA PALESTRO, 75 – TELEFONO (06) 4450361 – TELEFAX (06) 4941093

c/c POSTALE 28271005 – CODICE FISCALE n° 00640930582

e-mail: [posta@fofi.it](mailto:posta@fofi.it) – sito: [www.fofi.it](http://www.fofi.it)

Il Ministero invita a diffidare “*di integratori e prodotti propagandati per proprietà ed effetti mirabolanti o come soluzioni miracolose*” evidenziando che, sempre sul portale [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it), sono reperibili utili informazioni sui costituenti ammessi all’impiego negli degli integratori ed è possibile consultare l’apposito Registro in cui vengono riportati i prodotti regolarmente notificati per l’immissione sul mercato italiano.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
(Dr. Maurizio Pace)

IL PRESIDENTE  
(On. Dr. Andrea Mandelli)

All. 1